

Пт, 01 декабря 23

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,29 | 5,47 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 236,49 | 182,33 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 19,37 | 12,64 | 18,36 | 11,91 | 84,53 | 70,08 | 580,80 | 438,05 | 60,67 | 48,27 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0,78 | 0,62 | 0,06 | 0,05 | 6,64 | 5,31 | 30,20 | 24,16 | 3,00 | 2,40 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,95 | 1,40 | 4,51 | 3,01 | 10,87 | 8,06 | 91,90 | 64,93 | 23,27 | 17,44 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,71 | 2,29 | 3,97 | 3,36 | 12,18 | 10,30 | 95,27 | 80,62 | 32,06 | 27,12 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 33,57 | 24,25 | 20,41 | 17,40 | 85,92 | 74,00 | 661,75 | 549,68 | 14,93 | 14,64 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04 | 30,39 | 403,68 | 296,98 | 0,83 | 0,57 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 337,02 | 270,97 | 298,32 | 248,08 | 1 228,0 | 1 024,5 | 8 945,23 | 7 414,38 | 390,37 | 318,19 |

Масса порции, г.

Пищевые вещества, г.

Энерг. ценность,
ккалВитамины,
мг

Дет. сад

Ясли

Белки

Жиры

Углеводы

Дет. сад

Ясли

С

С

Дет.
сад

Ясли

Дет.
сад

Ясли

Дет.
сад

Ясли

Дет.
сад

Ясли

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**В среднем в день:**

272,00

210,95

300,30

236,30

1306,5

1015,5

9029,75

7143,95

250,35

226,70

54,40

42,19

60,06

47,26

261,29

203,09

1 805,95

1 428,79

50,07

45,34

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина